

MAINTIEN ET ACTUALISATION ES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL S.S.T.

OBJECTIFS

Renouveler le certificat de Sauveteur Secouriste du travail (carte SST).

- ◆ Maintenir et actualiser ses compétences afin de continuer à être capable de savoir agir de façon efficace face à une situation d'urgence, prévenir les risques de suraccident et acquérir la bonne exécution des gestes de secours afin de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.
- ◆ Cette formation est indispensable pour conserver le certificat de sauveteur secouriste du travail. (Validité de 24 mois).

PUBLIC VISE

Tous les salariés des entreprises publiques ou privées, les membres des CSE et les élèves de lycées professionnels et en termes généraux personnels désignés pour porter secours en cas d'accident (article R.4224-15 du Code du travail) et/ou tout volontaire dans l'entreprise.

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre contact avec notre centre de formation afin de valider les conditions spécifiques d'accès à cette formation (proalpformation@orange.fr).

PRE-REQUIS

Être titulaire du diplôme de sauveteur secouriste travail.

DUREE

1 jour

EFFECTIFS

4 à 10 personnes au maximum

LIEU

Locaux de Pro Alp'Formation et/ou locaux de l'entreprise en intra

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'EVALUATION

- ◆ Les cours sont dispensés dans la salle de cours dédiée de PRO ALP'FORMATION
- ◆ Dispense de cours sur support informatique (Power Point) et photocopies.
- ◆ Des QCM (questionnaires à choix multiples) QUIZZ sont réalisés régulièrement.
- ◆ Travail en sous-groupes
- ◆ Le suivi des cours dispensés est réalisé à partir du livret pédagogique remis en début de session.
- ◆ Mise en situation professionnelle sur équipements de sécurité professionnelle sur équipements de sécurité

QUALIFICATION DES FORMATEURS

La formation est dispensée au minimum par un formateur SST rattaché à un organisme de formation ou entreprise habilités pour la formation MAC SST.

DISPOSITIF D'EVALUATION

Evaluation continue tout au long de la formation et délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) après deux épreuves certificatives de contrôle des connaissances.

PROGRAMME DETAILLE

Partie 1 : Le sauvetage-secourisme du travail

- ◆ Qu'est-ce qu'un S.S.T. ?
- ◆ Intérêt de la prévention
- ◆ Prévention des risques professionnels
- ◆ Conduite à tenir en cas d'accident du travail

Partie 2 : Reconnaître les risques persistants pour protéger

- ◆ Connaître les principes de bases de la prévention
- ◆ Supprimer ou isoler le(s) danger(s) ou éloigner la victime sans s'exposer lui-même au risque

Partie 3 : Examiner la victime et faire donner l'alerte

- ◆ Examiner la victime selon un ordre déterminé
- ◆ Alerter ou faire alerter

Partie 4 : Secourir

- ◆ Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime avant l'arrivée des secours Selon que la victime :
 - "Saigne abondamment
 - "S'étouffe
 - "Répond aux questions et se plaint de brûlures, sensations pénibles, douleurs, plaies qui ne saigne pas abondamment
 - "Ne répond pas mais respire
 - "Ne respire pas